

# LE SCALE DI VALUTAZIONE

(AI SENSI DELLE LINEE DI INDIRIZZO ALLEGATE ALLA D.G.R. n. 49/32 del 11/12/2024 e D.D.G n.5/38 del 29/01/2025)

## NOTE PER LA CORRETTA CONOSCENZA E COMPILAZIONE DELLE SCALE DI VALUTAZIONE

- LE SCALE DI VALUTAZIONE SONO STRUMENTI VALUTATIVI PROFESSIONALI, CHE DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ALLEGATE ALLA CERTIFICAZIONE PRODOTTA DAL MEDICO SPECIALISTA DI STRUTTURA PUBBLICA O PRIVATA CONVENZIONATA O LIBERO PROFESSIONISTA.
- IL MEDICO SPECIALISTA È IL RESPONSABILE CLINICO – INSIEME AL MEDICO DI FAMIGLIA – DELLE CONDIZIONI DI SALUTE DEL PAZIENTE E DELLE PATOLOGIE CRONICHE DI CUI SEGUE L'ANDAMENTO CON UNA CERTA FREQUENZA (AD ES. UNA VOLTA ALL'ANNO).
- LE SCALE NON POSSONO ESSERE COMPILETE DAL MEDICO DI MEDICINA GENERALE.
- SI RIPORTANO DI SEGUITO LE PRINCIPALI SCALE PREVISTE DALLE LINEE DI INDIRIZZO REGIONALI PER L'AMMISSIONE AL PROGRAMMA "RITORNARE A CASA PLUS" E LE PATOLOGIE DA QUESTE MISURATE:

NOME DELLA SCALA	PATOLOGIE MISURATE
SCALA GLASGOW	CONDIZIONE DI COMA, STATO VEGETATIVO
SCALA CDR	GRAVE O GRAVISSIMO STATO DI DEMENZA
SCALA ASIA	LESIONI SPINALI FRA C0/C5, DI QUALSIASI NATURA
SCALA MRC	GRAVISSIMA COMPROMISSIONE MOTORIA DA
SCALA EDSS	PATOLOGIA NEUROLOGICA O MUSCOLARE (ES.
SCALA HOEHN E Yahr	SCLEROSI MULTIPLA, OGNI SCALA VA USATA PER LA SPECIFICA PATOLOGIA).
SCALA LAPMER	DIAGNOSI DI RITARDO MENTALE GRAVE O PROFONDO
SCALA KARNOFSKY	FASE TERMINALE DELLA VITA, CLINICAMENTE DOCUMENTABILE, IN SEGUITO A PATOLOGIA NEOPLASTICA
TABELLA "VALUTAZIONE DEL GRADO DI DISABILITÀ NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE A INTERESSAMENTO NEUROMUSCOLARE"	PATOLOGIE NON REVERSIBILI, DEGENERATIVE E NON DEGENERATIVE CON ALTISSIMO GRADO DI DISABILITÀ (ES. LE PATOLOGIE SLA/SMA)

## SCALA GLASGOW

**GLASGOW Coma Scale** (Articolo 3, comma 2, lettera a)

Teasdale G, Jennett B. (1974). "Assessment of coma and impaired consciousness. A practical scale.". Lancet 13 (2): 81-4

<b>Apertura occhi</b>	Spontanea	4
	Agli stimoli verbali	3
	Solo al dolore	2
	Nessuna risposta	1
<b>Risposta verbale</b>	Orientata appropriata	5
	Confusa	4
	Con parole inappropriate	3
	Con parole incomprensibili	2
	Nessuna risposta	1
<b>Risposta Motoria</b>	Obbedisce al comando	6
	Localizza gli stimoli dolorosi	5
	Si ritrae in risposta al dolore	4
	Flette gli arti superiori in risposta al dolore	3
	Estende gli arti superiori in risposta al dolore	2
	Nessuna risposta	1

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_

(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .....

(Luogo e data)

.....

(Timbro e firma del Medico certificatore)

## SCALA CDR

**Clinical Dementia Rating Scale (CDR) estesa (Articolo 3, comma 2, lettera c)**

*Hughes, C. P., Berg, L., Danziger, W. L., et al (1982) A new clinical scale for the staging of dementia.*

*British Journal of Psychiatry, 140, 566 -572*

	NORMALE	DEMENZA DUBBIA	DEMENZA LIEVE	DEMENZA MODERATA	DEMENZA GRAVE
	CDR 0	CDR 0.5	CDR 1	CDR 2	CDR 3
<b>Memoria</b>	Memoria adeguata o smemoratezza occasionale	Lieve smemoratezza permanente; parziale rievocazione di eventi	Perdita memoria modesta per eventi recenti; interferenza attività quotidiane	Perdita memoria severa: materiale nuovo perso rapidamente	Perdita memoria grave; rimangono alcuni frammenti
<b>Orientamento</b>		Perfettamente orientato	Alcune difficoltà nel tempo; possibile disorientamento topografico	Usualmente disorientamento temporale, spesso spaziale	Orientamento solo personale
<b>Giudizio soluzione problemi</b>	Risolve bene i problemi quotidiani; giudizio adeguato rispetto al passato	Dubbia compromissione nella soluzione di problemi; analogie differenze	Difficoltà moderata; esecuzione di problemi complessi; giudizio sociale adeguato	Difficoltà severa esecuzione di problemi complessi; giudizio sociale compromesso	Incapace di dare giudizi o di risolvere problemi
<b>Attività sociali</b>	Attività indipendente e livelli usuali ne lavoro, acquisti, pratiche burocratiche	Solo dubbia compromissione nelle attività descritte	Incapace di compiere indipendentemente le attività, ad esclusione di attività facili	Nessuna pretesa di attività indipendente fuori casa. In grado di essere portato fuori casa	Nessuna pretesa di attività indipendente fuori casa. Non in grado di uscire
<b>Casa e hobbies</b>	Vita domestica e interessi intellettuali conservati	Vita domestica e interessi intellettuali lievemente compromessi	Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandono hobbies ed interessi	Interessi ridotti, non sostenuti, vita domestica ridotta a funzioni semplici	Nessuna funzionalità fuori dalla propria camera
<b>Cura personale</b>	Interamente capace di curarsi della propria persona	Richiede facilitazione	Richiede aiuto per vestirsi, igiene, utilizzazione effetti personali	Richiede molta assistenza per cura personale; non incontinenza urinaria	Richiede molta assistenza per cura personale; incontinenza urinaria

### **CDR 4: DEMENZA MOLTO GRAVE**

Il paziente presenta severo deficit del linguaggio o della comprensione, problemi nel riconoscere i familiari, incapacità a deambulare in modo autonomo, problemi ad alimentarsi da solo, nel controllare la funzione intestinale o vescicale.

### **CDR 5: DEMENZA TERMINALE**

Il paziente richiede assistenza totale perché completamente incapace di comunicare, in stato vegetativo, allettato, incontinente.

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_

(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Luogo e data)

\_\_\_\_\_ (Timbro e firma del Medico certificatore)

### **Clinical Dementia Rating Scale**

Per ottenere il punteggio della CDR è necessario disporre di informazioni raccolte da un familiare o operatore che conosce il soggetto e di una valutazione delle funzioni cognitive del paziente con particolare riferimento ai seguenti aspetti: 1) memoria; 2) orientamento temporale e spaziale; 3) giudizio ed astrazione; 4) attività sociali e lavorative; 5) vita domestica, interessi ed hobby; 6) cura della propria persona. In base al grado di compromissione viene assegnato un punteggio variabile tra 0 - 0.5 - 1 - 2 - e 3; 0= normale; 0.5= dubbia compromissione; 1 compromissione lieve; 2= compromissione moderata; 3= compromissione severa. Ogni aspetto va valutato in modo indipendente rispetto agli altri. La memoria è considerata categoria primaria; le altre sono secondarie. Se almeno tre categorie secondarie ottengono lo stesso punteggio della memoria, allora il CDR è uguale al punteggio ottenuto nella memoria. Se tre o più categorie secondarie ottengono un valore più alto o più basso della memoria, allora il punteggio della CDR corrisponde a quello ottenuto nella maggior parte delle categorie secondarie. Qualora due categorie ottengano un valore superiore e due un valore inferiore rispetto a quello ottenuto dalla memoria, il valore della CDR corrisponde a quello della memoria. La scala è stata successivamente estesa per classificare in modo più preciso gli stadi più avanzati della demenza (Hayman et al, 1987). I pazienti possono essere perciò classificati in stadio 4 (demenza molto grave) quando presentano severo deficit del linguaggio o della comprensione, problemi nel riconoscere i familiari, incapacità a deambulare in modo autonomo, problemi ad alimentarsi da soli, nel controllare la funzione intestinale o vescicale. Sono classificati in stadio 5 (demenza terminale) quando richiedono assistenza totale perché completamente incapaci di comunicare, in stato vegetativo, allettati, incontinenti.

## SCALA ASIA

ASIA Impairment Scale (AIS) (*Articolo 3, comma2, lettera d*)

[www.asia-spinalinjury.org/elearning/ASIA\\_ISCOS\\_high.pdf](http://www.asia-spinalinjury.org/elearning/ASIA_ISCOS_high.pdf)

<b>A=Completa</b>	Deficit sensitivo e motorio completo a livello S4-S5
<b>B=incompleta</b>	Deficit motorio completo con conservazione della sensibilità al di sotto del livello neurologico che include S4-S5
<b>C=incompleta</b>	La motilità volontaria è conservata al di sotto del livello neurologico e più della metà dei muscoli chiave ha una validità inferiore a 3
<b>D=incompleta</b>	La motilità volontaria è conservata al di sotto del livello neurologico e almeno la metà dei muscoli chiave ha una validità uguale o superiore a 3
<b>E=normale</b>	Nessun deficit neurologico (non ipovalidità muscolare, sensibilità integra, non disturbi sfinterici ma possibili alterazioni dei riflessi)

PAZIENTE: \_\_\_\_\_  
*(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)*

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .....

*(Luogo e data)*

.....  
*(Timbro e firma del Medico certificatore)*

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_

(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

### **SCALA MRC**

Bilancio muscolare complessivo alla scala Medical Research Council (MRC) (Articolo 3, comma2, lettera e)  
Forza muscolare La forza muscolare nei vari distretti muscolari viene valutata con la scala MRC (valori da 5 a 0)

- Arto Superiore Destro: \_\_\_\_\_ /5
- Arto Inferiore Destro: \_\_\_\_\_ /5
- Arto Superiore Sinistro: \_\_\_\_\_ /5
- Arto Inferiore Sinistro: \_\_\_\_\_ /5

Forza muscolare La forza muscolare nei vari distretti muscolari viene valutata con la scala MRC (valori da 5 a 0).

- ♣ 5/5 alla scala MRC: movimento possibile contro resistenza massima;
- ♣ 4/5 alla scala MRC: movimento possibile solo contro resistenza minima;
- ♣ 3/5 alla scala MRC: movimento possibile solo contro gravità;
- ♣ 2/5 alla scala MRC: movimento possibile solo in assenza di gravità;
- ♣ 1/5 alla scala MRC: accenno al movimento;
- ♣ 0/5 alla scala MRC: assenza di movimento;

-----, ---/---/-----

(Luogo e data)

(Timbro e firma del Medico certificatore)

## SCALA EDSS

Expanded Disability Status Scale (EDSS) (Articolo 3, comma2, lettera e)

Punteggio EDSS	Caratteristiche cliniche
1-3,5	Paziente deambulante, ma sono presenti deficit neurologici evidenti in diversi sistemi funzionali (motorio, sensitivo, cerebellare, visivo, sfinterico) di grado lieve-moderato, con un impatto parziale sull'autonomia.
4	Paziente autonomo, deambulante senza aiuto e senza riposo, per circa 500 metri.
4,5	Paziente autonomo, con minime limitazioni dell'attività quotidiana. Deambulazione possibile, senza soste e senza riposo, per circa 300 metri.
5	Paziente non del tutto autonomo, con modeste limitazioni dell'attività completa quotidiana. Deambulazione possibile, senza soste e senza riposo, per circa 200 metri.
5,5	Paziente non del tutto autonomo, con evidenti limitazioni dell'attività quotidiana. Deambulazione possibile, senza soste e senza riposo, per circa 100 metri.
6	Paziente che necessita di assistenza saltuaria o costante da un lato per percorrere 100 metri senza fermarsi.
6,5	Paziente che necessita di assistenza bilaterale costante, per camminare 20 metri senza fermarsi.
7	Paziente non in grado di camminare per più di 5 metri, anche con aiuto, e necessita di sedia a rotelle, riuscendo però a spostarsi dalla stessa da solo.
7,5	Paziente che può muovere solo qualche passo. È obbligato all'uso della carrozzella, e può aver bisogno di aiuto per trasferirsi dalla stessa.
8	Paziente che è obbligato a letto non per tutta la giornata o sulla carrozzella. In genere, usa bene una o entrambe le braccia.
8,5	Paziente essenzialmente obbligato a letto. Mantiene alcune funzioni di auto assistenza, con l'uso abbastanza buono di una o entrambe le braccia.
9	Paziente obbligato a letto e dipendente. Può solo comunicare e viene alimentato.
9,5	Paziente obbligato a letto, totalmente dipendente.
10	Morte dovuta alla malattia.

PAZIENTE: \_\_\_\_\_

(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / ..  
(Luogo e data)

-----  
(Timbro e firma del Medico certificatore)

## **SCALA HOEHN E YAHR**

**Scala di Hoehn e Yahr (Articolo 3, comma2, lettera e)**

La scala di Hoehn e Yahr è utile per definire lo stadio clinico del paziente affetto da morbo di Parkinson:

Stadio 1: Malattia unilaterale.

Stadio 2: Malattia bilaterale senza coinvolgimento dell'equilibrio.

Stadio 3: Malattia da lieve a moderata, qualche instabilità posturale indipendente.

Stadio 4: Malattia conclamata, ancora in grado di deambulare autonomamente.

Stadio 5: Paziente costretto a letto o in sedia a rotelle.

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_  
*(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)*

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .. / .....  
*(Luogo e data)*

-----  
*(Timbro e firma del Medico certificatore)*

## SCALA LAPMER

**LAPMER-Level of Activity in Profound/Severe Mental Retardation (Articolo 3, comma2, lettera h) Versione originale italiana: Tesio L. Journal of Applied Measurement 2002;3,1: 50-84**

ITEMS	Livelli	Punteggio
<b>Alimentazione</b>	Viene alimentato, cibo di consistenza modificata	0
	Viene alimentato, cibo di consistenza ordinaria	1
	Porta il cibo alla bocca (con o senza supervisione o assistenza)	2
<b>Controllo sfinterico</b>	Non riesce a segnalare necessità di evacuazione né eventuali perdite (vesicali o intestinali)	0
	Riesce a segnalare necessità di evacuazione o eventuali perdite (vesicali o intestinali)	1
<b>Comunicazione</b>	Riesce a segnalare alcuni bisogni, attraverso un comportamento aspecifico o stereotipato	0
	Riesce a segnalare alcuni bisogni identificabili da comportamenti specifici	1
	Comunica bisogni verbalmente	2
<b>Manipolazione</b>	Manipolazione assente, oppure reazione di afferramento	0
	Afferramento palmare spontaneo	1
	Utilizza la pinza pollice-indice	2
<b>Vestizione</b>	Vestizione Passiva	0
	Si sforza di dare una qualche collaborazione	1
<b>Locomozione</b>	Stazionario anche su sedia o carrozzina	0
	SI traferisce nell'ambiente	1
<b>Orientamento mento</b>	Non ha orientamento spaziale	0
	Si orienta in ambienti familiari	1
	SI orienta al di fuori del suo ambiente familiare (casa, reparto assistenziale)	2
<b>Prassie</b>	Nessuna prassia, oppure movimenti afinalistici e stereotipati	0
	Realizza prodotti plastici o grafici (incastra, connette, plasma e colora) oppure pilota una carrozzina manualmente	1
	Disegna o pilota una carrozzina elettrica	2

**PAZIENTE:** \_\_\_\_\_

*(indicare nome, cognome, luogo e data di nascita)*

Si rilascia la presente certificazione avendo preso visione della documentazione specialistica in possesso del paziente.

..... / .....  
*(Luogo e data)*

----- *(Timbro e firma del Medico certificatore)* -----

C\_H118 - C\_H118 - 1 - 2026-02-17 - 0018732

Cognome e nome: \_\_\_\_\_ anni: \_\_\_\_\_

nato a: \_\_\_\_\_ il: \_\_\_\_\_

residente a: \_\_\_\_\_ via: \_\_\_\_\_

**Scala (o Indice) di Karnofsky<sup>1</sup>**

ATTIVITA' LAVORATIVA	ATTIVITA' QUOTIDIANA	CURA PERSONALE	CRITERI SPECIFICI	SINTOMI/ SUPPORTO SANITARIO	PUNTEGGIO
COMPLETA	COMPLETA	COMPLETA	NORMALE; ASSENZA DI DISTURBI NESSUNA MANIFESTAZIONE PATOLOGICA	NESSUNO	100
DIFFICOLTA' LIEVE	LIEVE DIFFICOLTA' A CAMMINARE	COMPLETA	CAPACE DI BADARE ALLE NORMALI ATTIVITA': SEGNI O SINTOMI MINORI DI PATOLOGIA	SEGNI/SINTOMI MINORI Calo ponderale < 5% Calo energie *	90
DIFFICOLTA' LIEVE GRAVE	DIFFICOLTA' LIEVE MODERATA (camminare/guidare)	LIEVE DIFFICOLTA'	ATTIVITA' NORMALE CON FATICA. QUALCHE SEGNO O SINTOMO DI MALATTIA	ALCUNI SINTOMI Calo ponderale < 10% Calo moderato di energie **	80
INABILE	DIFFICOLTA' MODERATA (si muove prevalentemente in casa)	MODERATA DIFFICOLTA'	INCAPACE DI LAVORARE MA AUTOSUFFICIENTE	ALCUNI SEGNI E SINTOMI (calo MODERATO di energie)	70
INABILE	GRAVE DIFFICOLTA' A CAMMINARE/GUIDARE	DIFFICOLTA' MODERATA - GRAVE	RICHIEDE ASSISTENZA OCCASIONALE MA E' CAPACE DI BADARE ALLA MAGGIOR PARTE DEI SUOI BISOGNI	SEGNI/SINTOMI MAGGIORI Grave calo ponderale > 10% ***	60
INABILE	ALZATO PER OLTRE IL 50% DELLA GIORNATA	GRAVE DIFFICOLTA'	RICHIEDE CONSIDEREVOLE ASSISTENZA E FREQUENTE ASSISTENZA MEDICA	SUPPORTO SANITARIO FREQUENTE Paziente ambulatoriale	50
INABILE	A LETTO PER OLTRE IL 50% DELLA GIORNATA	LIMITATA CURA DI SE'	DISABILE; RICHIEDE SPECIALI CURE E ASSISTENZA	ASSISTENZA SANITARIA STRAORDINARIA (per frequenza e tipo di interventi)	40
INABILE	INABILE	INABILE	GRAVEMENTE DISABILE; E' INDICATO IL RICOVERO ANCHE SE LA MORTE NON E' IMMINENTE	INDICATO RICOVERO O OSPEDALIZZAZIONE A DOMICILIO SUPPORTO SANITARIO INTENSIVO	30
* SALTUARI Non condizionanti il supporto terapeutico continuativo		INABILE	PARTICOLARMENTE DISABILE; NECESSARIO IL RICOVERO; NECESSARIO UN TRATTAMENTO DI SUPPORTO ATTIVO	GRAVE COMPROMISSIONE DI UNA O PIU' FUNZIONI VITALI. IRREVERSIBILE	20
** SALTUARI O COSTANTI Condizionanti spesso il supporto terapeutico			MORIBONDO	RAPIDA PROGRESSIONE PROCESSI BIOLOGICI MORTALI	10
*** COSTANTI O INVALIDANTI Condizionanti il supporto terapeutico			DECEDUTO	DECEDUTO	0

Data: \_\_\_\_\_

Il Medico Specialista

<sup>1</sup> Da compilarsi a cura del medico specialista ONCOLOGO (struttura pubblica o privata convenzionato col SSN.), in caso di diagnosi di patologia oncologica, come da allegato alla D.G.RE. N. 30/17 DEL 30.7.2013

C\_H118 - C\_H118 - 1 - 2026-02-17 - 0018732



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Tabella – Valutazione del grado di disabilità nelle malattie neurologiche ad interessamento neuromuscolare

Funzioni		I colonna (stadio A)	II colonna (stadio B)	III colonna (stadio C)	IV colonna (stadio D)
Principali	Secondarie	Deficit moderato (34-66%)	Deficit medio-grave (67-80%)	Deficit grave (81-99%)	Deficit completo (100% accompagnamento)
Motricità	Deambulazione	Autonoma ma rallentata e faticosa	Rallentata con necessità di appoggio di sicurezza	Perdita sub-completa della capacità di camminare autonomamente	Perdita completa della capacità di camminare
	Vestizione	Autonoma completa, ma imprecisa e difficoltosa	Non sempre autonoma e con necessità di assistenza occasionale	Necessità di assistenza sub-continua	Dipendenza totale
Comunicazione	Scrittura	Rallentata e/o imprecisa ma comprensibile	Rallentata e imprecisa, talora difficilmente comprensibile	Perdita della capacità di scrivere a mano	Perdita della capacità di scrivere su tastiera
	Parola	Dislalia occasionale, linguaggio comprensibile	Dislalia sub-continua, linguaggio talora difficilmente comprensibile	Dislalia continua con linguaggio incomprensibile	Perdita della verbalizzazione
Alimentazione		Disfagia occasionale o sporadica	Disfagia con necessità di modificazioni della consistenza della dieta	Necessità di nutrizione entrale con gastrostomia	Nutrizione esclusivamente entrale o parenterale
Respirazione		Dispnea in attività fisiche moderate	Dispnea in attività fisiche minimali (necessità di assistenza ventilatoria)	Dispnea a riposo (necessità di assistenza ventilatoria intermittente e/o notturna)	Dipendenza assoluta dal respiratore
Funzioni sfinteriche		Moderata ritenzione o urgenza alla minzione o defecazione, o rara incontinenza urinaria	Frequente incontinenza urinaria e/o fecale	Cateterizzazione urinaria pressoché costante	Perdita delle funzioni vescicale e/o intestinale

(luogo \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ data)

(Firma e timbro del medico specialistico)

C\_H118 - C\_H118 - 1 - 2026-02-17 - 0018732