

VARIAZIONI AL MENU' PRIMAVERA-ESTATE RISPETTO AL MENU ASL CAGLIARI

1° SETTIMANA

Lunedì, l'intera giornata viene invertita con venerdì.

Martedì il contorno sarà insalata verde anziché insalata mista, frutta: kiwi o banana.

Giovedì la macedonia sostituita con dessert.

2° SETTIMANA

Mercoledì la macedonia sostituita dallo yogurt alla frutta.

3° SETTIMANA

Lunedì, l'intera giornata viene invertita con martedì.

Mercoledì insalata verde anziché insalata mista e anziché mandarancio, frutta di stagione.

Venerdì bastoncini di merluzzo anziché straccetti di vitello in umido.

4° SETTIMANA

Lunedì frutta: kiwi o banana.

Giovedì la macedonia sostituita con dessert.

5° SETTIMANA

Lunedì, l'intera giornata viene invertita con venerdì.

Lunedì, (inversione già fatta!) la macedonia viene sostituita dallo yogurt alla frutta.

VARIAZIONI AL MENU' AUTUNNO-INVERNO RISPETTO AL MENU ASL CAGLIARI

1° SETTIMANA

Mercoledì la macedonia sostituita dallo yogurt alla frutta.

Giovedì anziché kaki mela frutta di stagione.

2° SETTIMANA

Venerdì anziché kiwi frutta di stagione

3° SETTIMANA

Lunedì, l'intera giornata viene invertita con martedì.

Giovedì la macedonia sostituita con dessert.

4° SETTIMANA

Lunedì, l'intera giornata viene invertita con il martedì.

Lunedì (inversione già fatta!) anziché minestra di legumi, pasta al pomodoro.

Mercoledì anziché kiwi frutta di stagione.

Venerdì la macedonia sostituita con frutta di stagione.