



**SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI MARACALAGONIS - MENU PRIMAVERA-ESTATE**

Lunedì**Martedì****Mercoledì****Giovedì****Venerdì****I° SETTIMANA**

VELLUTATA DI CAROTE O ZUCCHINE	FUSILLI AL POMODORO FRESCO	MINESTRONE ESTIVO	PASTA AL TONNO NATURALE E OLIO	RISO CON LE ZUCCHINE
FESA DI TACCHINO AI FERRI	FILETTI DI PLATESSA PANATA AL FORNO	PETTO DI POLLO AL LIMONE	MOZZARELLA	VITELLO ALLA PIZZAIOLA
INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	POMODORI	INSALATA VERDE
MELONE E ALBICOCCHE	KIWI O BANANA	PERA	DESSERT	PESCA/MELA
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

II° SETTIMANA

PENNETTE AL POMODORO	MINESTRONE ESTIVO	RISO CON OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	FARFALLE AL PESTO
BASTONCINI DI MERLUZZO	ROAST BEEF	FRITTATA DI VERDURE AL FORNO	COTOLETTA ALLA MILANESE AL FORNO	MERLUZZO AL POMODORO
INSALATA MISTA	VERDURE GRIGLIATE O AL VAPORE	FAGIOLINI LESSI	CROCCHETTE DI PATATE	INSALATA MISTA
ANGURIA O KIWI	FRUTTA DI STAGIONE (O GELATO)	YOGURT ALLA FRUTTA	PERA	PESCA/MELA
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

III° SETTIMANA

MALLOREDDUS AL POMODORO	PENNETTE CON LE ZUCCHINE	LASAGNE	RISO AL POMODORO	MINESTRONE ESTIVO
MOZZARELLA	POLPETTE AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	POLLO ARROSTO	BASTONCINI DI MERLUZZO
INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	PATATE AL PREZZEMOLO
PERA O ALBICOCCA	SUSINE O MELA	FRUTTA DI STAGIONE	PESCA O UVA	BANANA
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

IV° SETTIMANA

FUSILLI AL RAGU' VEGETALE	RISO ALLE VERDURE	MINESTRONE ESTIVO	PENNETTE AL PESTO	FARFALLE AL POMODORO
FESA DI TACCHINO AI FERRI	BASTONCINI DI MERLUZZO	POLLO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO	OMELETTE CON FORMAGGIO
INSALATA VERDE	POMODORI	PATATE AL FORNO	FAGIOLINI LESSI	INSALATA VERDE
KIWI O BANANA	FRAGOLE O PERA	MELA	DESSERT	PERA
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

V° SETTIMANA

PIPETTE CON OLIO E.V.O E PARMIGIANO	VELLUTATA DI ZUCCHINE	RIGATONI POMODORO FRESCO	PIZZA MARGHERITA	RISO CON CAROTE
BASTONCINI DI MERLUZZO	BOCCONCINI DI TACCHINO CON PATATE	PLATESSA AL FORNO	FRITTATA DI VERDURE AL FORNO	FETTINE DI VITELLO AI FERRI
POMODORI		INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE
YOGURT ALLA FRUTTA	BANANA	MELA	ANGURIA O PERA	MELONE O PESCA
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Il Dietista
(Dott. Gianluca Imperio)