

OGGETTO: Richiesta tabella dietetica differenziata.

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ Via _____ n. _____

Telefono _____, genitore dell'alunno _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ Via _____ n. _____

Frequentante la Scuola (barrare la voce che interessa):

Scuola dell'Infanzia

CLASSE _____ **SEZIONE** _____

☐ Via Garibaldi

☐ Via Colombo

Scuola Primaria

CLASSE _____ **SEZIONE** _____

☐ Via D'Annunzio

☐ Via Colombo

Scuola Secondaria di 1° grado

CLASSE _____ **SEZIONE** _____

☐ Via Garibaldi

CHIEDE

che venga approvata la tabella dietetica differenziata, in allegato, in favore del proprio figlio.

Allega: tabella differenziata, certificato medico, documento di identità in corso di validità del genitore firmatario.

Maracalagonis, _____

Firma del genitore richiedente

N.B. LA COMPILAZIONE DELLE TABELLE DIEDETICHE DEVE ESSERE EFFETTUATA IN MODO CIRCOSTANZIATO E LE STESSE DEVONO ESSERE REGOLARMENTE TIMBRATE, DATATE E FIRMATE DAL MEDICO CURANTE SPECIALISTA, IN OGNI FOGLIO.

PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA- ESTATE ALUNNO.....DATA NASCITA.....					
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Minestrone estivo Petto di pollo al limone Carote a Julienne Pane Pera	Pennette al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Anguria o Kiwi	Pennette con le zucchine Polpetta al forno Carote a julienne Pane Susine o Mela	Minestrone estivo Pollo arrosto Patate arrosto Pane Mela	Riso con carote Fettine di vitello ai ferri Insalata verde Pane Melone o Pesca
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
MARTEDÌ	Fusilli al pomodoro fresco Filetti di platessa panata al forno Insalata mista Pane Kiwi o Fichi	Minestrone estivo Roast beef Verdure grigliate o al vapore Pane Frutta di stagione (o Gelato)	Malloreddus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Pera o Albicocche	Riso alle verdure Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Fragole o pera	Vellutata di zucchine Bocconcini di tacchino con patate Pane Banana
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
MERCOLEDÌ	Riso con le zucchine Vitello alla pizzaioia Insalata verde Pane Pesca o Mela	Riso con olio extravergine d'oliva Frittata di verdure al forno Fagiolini lessi Pane Macedonia di frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Nasello olio e limone Fagiolini al vapore Pane Melone	Fusilli al ragù vegetale Fesa di tacchino ai ferri Insalata verde Pane Kiwi	Rigatoni al pomodoro fresco Platessa al forno Insalata mista Pane Mela
ALIMENTI SOSTITUTIVI					

PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA- ESTATE ALUNNO.....DATA NASCITA.....

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA
GIOVEDÌ	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine d' oliva Mozzarella e Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Cotoletta alla milanese al forno Crocchette di patate Pane Pera	Riso al pomodoro Hamburger Insalata mista Pane Pesca o Uva	Pennette al pesto Prosciutto cotto Fagiolini lessi Pane Macedonia di frutta fresca	Pizza Margherita Frittata di verdura al forno Carote Julienne Pane Anguria o Pera
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
VENERDÌ	Vellutata di carote o zuccchine Fesa di tacchino ai ferri Insalata mista Pane Melone o Albicocche	Farfalle al pesto Merluzzo al pomodoro Insalata mista Pane Pesca o mela	Minestrone estivo Straccetti di vitello in umido Patate al prezzemolo Pane Banana	Farfalle al pomodoro Omelette Insalata verde Pane Pera	Pipette con olio extravergine e parmigiano Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
SABATO	Pizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Mela	Riso con le carote Mozzarella Pomodoro Pane Fragole	Conchigliette con verdure (broccoli) Formaggio Dolce Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdura con crostini Hamburger Carote julienne Pane Pesca o uva	Riso con spinaci Polpette al forno Insalata mista Pane Pera
ALIMENTI SOSTITUTIVI					

N.B. (DEPENNARE GLI ALIMENTI VIETATI E INSERIRE LE SOSTITUZIONI NELLO SPAZIO DEDICATO)

..... / / 201

TIMBRÒ E FIRMA DEL PEDIATRA



ASL Cagliari

Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione

PASTI MENSE SCOLASTICHE - MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO-INVERNO						ALUNNO.....	DATA NASCITA.....
	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA		
LUNEDÌ	Farfalle al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote a julienne Pane Mela	Pipette con la ricotta Polpette al sugo Finocchi Pane Arancia	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino panata al forno Patate e carote al vapore Pane Mela	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Clementine	Minestrone di verdura con legumi Sogliola o platessa panata al forno Finocchi Pane Banana		
ALIMENTI SOSTITUTIVI							
MARTEDÌ	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e pomodori Pane Pera	Farfalle al pomodoro con olio extravergine e parmigiano Pollo arrosto Insalata mista Pane Mela Golden	Riso con spinaci o con verdure di stagione Omelette col formaggio dolce Carote a julienne Pane Pera	Minestra di legumi misti Prosciutto cotto Crocchette di patate Pane Banana	Pipette al burro e parmigiano Fetina di vitello ai ferri Insalata mista Pane Clementine		
ALIMENTI SOSTITUTIVI							
MERCOLEDÌ	Mallorredus al ragù di carne Formaggio dolce Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdure Bocconcini vitello in umido Patate al forno Pane Pera	Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Mandarancio	Lumachine burro e parmigiano Uova al pomodoro finocchi Pane Kiwi	Riso al pomodoro Arista di maiale al forno Carote a Julienne Pane Mela		
ALIMENTI SOSTITUTIVI							

N.B. (DEPENNARE GLI ALIMENTI VIETATI E INSERIRE LE SOSTITUZIONI NELLO SPAZIO DEDICATO)
..... / / 201....

TIMBRO E FIRMA DEL PEDIATRA

PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO- INVERNO ALUNNO.....DATA NASCITA.....

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA
GIOVEDÌ	Risotto con la zucca Vitello in umido Finocchi Pane Kaki Mela	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine	Fusilli al pomodoro Petto di pollo ai ferri Finocchi Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdura Spezzatino di vitello con patate Pane Mela Fuji	Pastina in brodo di carne Polpette Patate arrosto Pane Arancia
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
VENERDÌ	Minestra di legumi Platessa dorata Patate lesse Pane Banana	Pasta e fagioli (anche frullata) Nasello lessato Carote a julienne Pane Kiwi	Minestra di legumi misti Formaggio dolce Patate lesse Pane Nashi o mela	Pennette al pomodoro Merluzzo al verde o con olio e limone Insalata mista Pane Arancia	Ravioli di ricotta al pomodoro Soufflé d'uovo Insalata verde Pane Pera
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
SABATO	Pennette con sminette di cavolfiore Bocconcini di tacchino con carote Pane Mela	Risotto alla milanese Caciotta Spinaci Pane Banana	Polenta al sugo Polpettine (di vitello e maiale) Insalata mista Pane Kiwi	Rigatoni al pomodoro straccetti di vitello in umido carote al vapore Pane Pera	Tortiglioni al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Macedonia di frutta fresca
ALIMENTI SOSTITUTIVI					
N.B. (DEPENNARE GLI ALIMENTI VIETATI E INSERIRE LE SOSTITUZIONI NELLO SPAZIO DEDICATO)					

..... / / 201....

TIMBRO E FIRMA DEL PEDIATRA